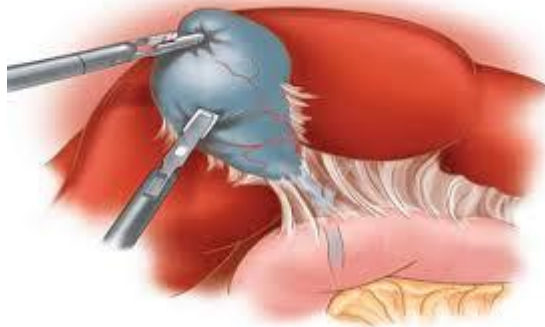


بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

کارت خودمراقبتی پس از ترخیص

کله سیستکتومی



❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ از غذاهای کم چربی استفاده نموده و میتوانید رژیم غذایی خود را تغییر داده با نظر پزشک و مشاور تغذیه و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایید.

✓ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید و غذاهای حاوی چربی را بتدریج برای حدود ۶ - ۴ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

✓ از نوشابه های الکلی استفاده نکنید.

✓ از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، مواد شور (از قبیل خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی ها) پرهیز نمائید.

❖ فعالیت

✓ از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲ تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمایید.

✓ بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید.

✓ بهتر است تا یک هفته از رانندگی اجتناب نمائید.

❖ مراقبت

✓ استحمام را از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه انجام دهید.

✓ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.

✓ محل سوراخ درن روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید.

❖ دارو

✓ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.

✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعداز عمل

✓جهت دریافت نتیجه پاتولوژی

✓در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاپی شدید

✓ در صورت دیدن علائمی چون قرمزی، ترشح ، تورم، درد، تب و زردی

منبع:برونر سودارث

واحد آموزش سلامت

سال 1403

تلفن تماس:08738236068